

## **ABSTRACT KURZFASSUNG**

### **Titel ihres Vortrages**

Herausforderung Therapietreue.  
Im Spannungsfeld Compliance u. Adhärenz.

### **Zusammenfassung**

Etwa 5000 Tonnen Medikamente landen jedes Jahr auf dem Müll, denn die Patienten diese nicht wie vereinbart einnehmen. Der Schaden für das deutsche Gesundheitssystem ist enorm und wird hieraus auf rund 20 Milliarden Euro pro Jahr geschätzt. Dafür verantwortlich sind neben dem schlechten Umgang mit den Medikamenten auch kontra-produktive Lebensweisen und das Nichteinhalten von Vereinbarungen zur gesunden Ernährung.

Aus der Praxis sind Ihnen genügend Fälle bekannt, die permanent zu viel Gewicht mitbringen, zu viel Wasser im Körper haben, zu hohe Kalium- und Phosphatspiegel aufweisen, sowie den Blutdruck und den Blutzuckerspiegel nicht in den Zielbereich bekommen.

Die Theorien, warum das so ist, sind vielfach beschrieben und bewiesen.

Gerade bei schwerst- und chronisch erkrankte Patienten, hängt ein großer Teil der Lebensqualität bis hin zur verlängerten Lebenszeit vom Erfolg einer erfolgreich initiierten Therapie ab.

Was fehlt sind meist - praxisnahe und einfach umsetzbare Methoden - zur Verbesserung der Therapietreue. In der „Medizin“ zu arbeiten, heißt einen „Sprechberuf“ auszuüben. Patientenorientierte Kommunikation und die individuell-richtigen Motivatoren sind ein probates Mittel für ein Mehr an Therapietreue. Und....gute Kommunikation dauert nicht länger als schlechte Kommunikation!

### **Angaben Referent: Name, Funktion und Ort**

Oliver Keifert, Experte für Gesundheitskommunikation, Bernstadt